

AVALIAÇÃO ESPECÍFICA

NUTRICIONISTA

LÍNGUA PORTUGUESA

01) Leia o texto a seguir.

“A Nutrição Clínica tem o objetivo de ajudar pacientes de todas as idades a **lidar** com insuficiências nutricionais decorrentes de uma doença, distúrbio ou condição, quando são incapazes de alcançar suas necessidades energéticas através de alimentos normais.”

<https://unidospelaclinica.com.br/category/nutricao-clinica>

O verbo “**lidar**”, em destaque na primeira linha, tem a função de:

- A) Verbo intransitivo;
- B) Verbo transitivo direto;
- C) Verbo transitivo indireto;
- D) Verbo de ligação.

02) Leia o texto a seguir.

“**Micronutrientes** são necessários para a manutenção do estado normal do metabolismo e dos **antioxidantes**. Esses nutrientes são necessários para a utilização eficiente de **macronutrientes**. Micronutrientes incluem vitaminas, **oligoelementos** e minerais.”

<https://unidospelaclinica.com.br/fundamentos-de-nutricao>

Existem dois processos de formação de palavras: a derivação e a composição. A derivação e a composição são processos morfológicos, ou seja, permitem a formação de novas palavras a partir de uma palavra primitiva. As palavras em destaque no texto acima:

- A) São formadas por derivação prefixal e sufixal;
- B) São formadas por derivação sufixal;
- C) São formadas por derivação parassintética;
- D) São formadas por derivação prefixal.

03) Marque a opção CORRETA, onde encontramos somente palavras compostas por aglutinação.

- A) embora – planalto;
- B) guarda-chuva - passatempo;
- C) paraquedas - sexta-feira;
- D) mandachuva - vaivém.

04) Na frase “Os músculos são as estruturas que nos dão força para realizar movimentos como andar, correr ou simplesmente levantar um copo d’água”, há uma predominância de verbos:

- A) Da terceira conjugação;
- B) Da primeira conjugação;
- C) Da segunda conjugação;
- D) Encontramos em números iguais, das três conjugações.



05) Conjunção é um termo que liga duas orações ou duas palavras de mesmo valor gramatical, estabelecendo uma relação entre eles. Na frase “ Um estudo brasileiro indica que pacientes com um período de internação superior a 15 dias apresentaram maior risco nutricional, pois tendem a perder mais peso”, a palavra em destaque tem a função de:

- A) Conjunção aditiva;
- B) Conjunção adversativa;
- C) Conjunção alternativa;
- D) Conjunção explicativa.

INFORMÁTICA

06) O correio eletrônico é considerado uma das ferramentas de comunicação mais eficientes na atualidade. Entre as alternativas abaixo, qual o propósito do correio eletrônico:

- A) Repositório de sites;
- B) Armazenar vídeos e arquivos executáveis;
- C) Criação de apresentação em vários formatos;
- D) Envio e recebimento de e-mail(s) dentre qualquer utilizador que possua também uma conta de e-mail válida.

07) Marque a opção assertiva que identifica dois software com funcionalidades para o correio eletrônico:

- A) Microsoft Paint e Final Cut Pro X;
- B) Wavosaur e FileZilla;
- C) Mozilla Thunderbird e Microsoft Outlook;
- D) Microsoft Word e LibreOffice Writer.

08) O que significa Intranet?

- A) Rede de computadores privada de acesso exclusivo de uma empresa ou corporação;
- B) Rede de computadores pública exclusiva para visitantes em uma empresa ou corporação;
- C) Rede de computadores pública e disponível para o acesso de todos;
- D) Nenhuma das alternativas acima;

09) Sobre o Windows 10, marcar C para a(s) afirmativa(s) Correta(s), E para a(s) Errada(s) e, após, marque a alternativa que identifica a sequência assertiva:

- () É um sistema operacional ou sistema operativo de código aberto e gratuito para o uso.
 - () Não é possível alterar a imagem de tela de fundo da área de trabalho, principalmente na versão mais simples.
 - () É possível fixar um aplicativo diretamente na barra de tarefas para o acesso mais rápido.
- A) C - E - E;
 - B) C - C - E;
 - C) E - C - E;
 - D) E - E - C;

10) Maria ao abrir uma planilha no Microsoft Excel versão 2013, padrão de fábrica e no idioma português do Brasil, se deparou com a seguinte fórmula: =SE(K5>=49;K5*15;K5*19+1) na célula D15. Ao procurar e acessar a célula K5 alterou o valor para 39, qual será a resultante na célula D15?

- A) 323



- B) 742
- C) 844
- D) 891

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

11) Para o cálculo de uma dieta adequada devemos adequar a mesma sob o aspecto harmônico, qualitativo e quantitativo. Em um plano alimentar com 2.104 Kcal, 214 gramas de carboidratos representa quanto em termos percentuais?

- A) 45
- B) 40
- C) 53
- D) 9,8

12) Uma dieta adequada e balanceada é aquela que engloba todos os nutrientes em quantidades apropriadas entre si, atendendo a todas as necessidades de um indivíduo para a manutenção, reparo, processos vitais. Considerando a ingestão dietética de referência (DRI), a quantidade de um nutriente que garante que cerca de 50% dos indivíduos de uma população terão suas necessidades atendidas, corresponde a:

- A) Ingestão adequada (AI);
- B) Necessidade média estimada (EAR);
- C) Recomendação nutricional (RDA);
- D) Nível máximo tolerável de ingestão (UL).

13) O termo disfagia refere-se à dificuldade de deglutição e pode ser de 2 tipos: orofaríngea e esofágica. Relacione o tipo de disfagia completando os espaços com os números 1 e 2. Após, assinale a alternativa correta:

- 1. Disfagia orofaríngea**
- 2. Disfagia esofágica**

- () Geralmente causada por obstrução mecânica.
- () Também denominada disfagia "alta" por sua localização.
- () Dificuldade de deglutir principalmente líquidos.
- () Geralmente causada por doenças neurológicas.
- () Exemplo de disfagia que pode ocorrer após um AVC.
- () Exemplo de disfagia que pode devido a um câncer de esôfago.

- A) 1, 2, 2, 2, 2, 1;
- B) 2, 2, 1, 1, 1, 2;
- C) 2, 1, 2, 1, 1, 2;
- D) 2, 1, 1, 1, 1, 2.

14) A diarreia consiste no aumento do número de evacuações e/ou a presença de fezes amolecidas, com consistência pastosa e/ou até mesmo líquidas. Relacione os tipos de diarreia e marque a alternativa correta:

1. Ocorre quando há presença de substâncias inabsorvíveis, de alta osmolaridade, que carregam grande quantidade de água para a luz intestinal, superando a capacidade intestinal de absorção. Tem como causa mais frequente o uso de laxativos e a má-absorção intestinal de carboidratos.
2. Ocorre quando há secreção de fluidos isotônicos pela mucosa intestinal devido a infecções por vírus, enterotoxinas bacterianas, ácidos graxos, de cadeia longa (esteatorréia), ácidos biliares (ressecção ileal), etc



3. Ocorre quando há exsudação de proteínas do soro, sangue, muco ou pus, a partir de áreas inflamadas devido a doenças inflamatórias intestinais, neoplasias intestinais e parasitoses como giardíase.
4. Ocorre devido ao trânsito acelerado, causando inadequada mistura do alimento com as enzimas digestivas, e o pouco contato com a superfície absorptiva, por ressecção intestinal ou fístulas entéricas.
- () Osmótica
() Secretória
() Exudativa
() Motora
- A) 1,3,2,4
B) 1,2,3,4
C) 4,2,1,3
D) 2,4,1,3

15) A dislipidemia é definida como distúrbio que altera os níveis séricos dos lipídeos e é um dos fatores de risco para ocorrência de doenças cardiovasculares (DCV) e cerebrovasculares. Em relação à conduta nutricional no paciente dislipidêmico, pode-se afirmar que:

- A) Os ácidos graxos poliinsaturados da série ômega 3, como EPA e DHA, são capazes de aumentar a fluidez das membranas e diminuir a agregação de plaquetas, o que representa importante proteção cardiovascular;
- B) A pectina, presente, por exemplo, no farelo de trigo é considerada uma excelente aliada no combate à dislipidemia tipo IIa (excesso de LDL), pois ela aumenta a excreção de sais biliares, forçando o fígado a retirar muito colesterol da corrente sanguínea, reduzindo assim, os níveis séricos de LDL;
- C) Os flavonóides são substâncias presentes nos óleos vegetais que reduzem a gliconeogênese hepática, sendo úteis no tratamento da hipertrigliceridemia;
- D) Os ácidos graxos na forma trans aumentam o colesterol sérico e o HDL-colesterol e pequenas quantidades de proteína de soja auxiliam na redução dos triglicerídeos sanguíneos.

16) Na diálise peritoneal ambulatorial contínua (CAPD) a filtração do sangue ocorre através do contato da membrana peritoneal com a solução de diálise. O paciente eutrófico em CAPD necessita de uma dieta:

- A) Normoprotéica e com restrição hídrica;
- B) Hiperprotéica e com restrição hídrica;
- C) Normoprotéica e com restrição calórica;
- D) Hiperprotéica e com restrição de carboidratos simples.

17) Estudos epidemiológicos e clínicos indicam que a maior ingestão de potássio diminui a pressão arterial tanto de pessoas normotensas quanto hipertensas. Os dois mecanismos que explicam o efeito hipotensor do consumo elevado de potássio dietético são:

- A) Produção reduzida de óxido nítrico e redução na síntese de tromboxano;
- B) Aumento da liberação de renina e angiotensina e efeito natriurético;
- C) Supressão da secreção de renina e angiotensina e vasodilatação direta pela diminuição da resistência vascular periférica;
- D) Redução da vasodilatação do endotélio e efeito natriurético.

18) Em terapia nutricional enteral de adultos, quando se analisa o fator tempo na indicação da via de acesso, passa-se a recomendar preferencialmente a ostomia em relação à sonda nasal, quando se prevê uso da terapia por período maior que:



- A) 7 dias;
- B) 2 semanas;
- C) 5 semanas;
- D) 6 semanas.

19) Uma dieta enteral com nutrientes íntegros, industrializada, contendo 1,3 kcal/ml e uma osmolaridade de 330 mOsmol/kg, é categorizada respectivamente como:

- A) Polimérica, normocalórica, hipertônica;
- B) Polimérica, hipercalórica, isotônica;
- C) Oligomérica, hipercalórica, isotônica;
- D) Oligomérica, hipercalórica, hipertônica.

20) Uma mãe procurou um nutricionista e o mesmo avaliou suas três filhas (Maria, Joana e Jane), com idades entre 2 e seis anos, a partir dos indicadores peso/idade (P/I). Maria se encontrava no percentil 60; Joana no percentil 5 e Jane abaixo do percentil 0,1, no cartão da criança. Nesta situação é correto afirmar que:

- A) Maria e Joana são eutróficas e Jane apresenta peso muito baixo para idade;
- B) Maria e Joana estão na faixa de sobrepeso e Jane em risco nutricional;
- C) Maria está em risco de sobrepeso, Joana é eutrófica e Jane tem peso muito baixo para idade;
- D) Maria é eutrófica, Joana está em risco nutricional e Jane tem peso muito baixo para idade.

21) Dentre as complicações gastrintestinais mais comuns da terapia nutricional enteral por sonda se destaca a diarreia. Considere algumas possíveis causas dessa complicação apresentadas abaixo e marque a opção correta:

- I. Dieta sem fibra e má absorção de gordura
- II. Contaminação bacteriana
- III. Infusão rápida da dieta
- IV. Sonda jejunal e deficiência de lactase

- A) Todas as alternativas estão corretas;
- B) Estão corretas as alternativas I, II e III;
- C) Estão corretas as alternativas I, III e IV;
- D) Estão corretas as alternativas I, II e IV.

22) É um princípio fundamental do SUS. Garante ao usuário uma atenção que abrangem as ações de promoção, prevenção, tratamento e reabilitação, com garantia de acesso a todos os níveis de complexidade do Sistema de Saúde.

- A) Equidade
- B) Universalidade
- C) Integralidade
- D) Regionalização

23) A.B.C, 4 meses, em uso de fórmula infantil, apresentava diarreia persistente sem sangue. Procurou o posto de saúde onde foi diagnosticada com intolerância à lactose. Após o diagnóstico, foi encaminhada para o nutricionista para seguimento e indicação da fórmula infantil, que a partir deste momento deverá ser:

- A) Fórmula infantil de seguimento;
- B) Fórmula infantil de partida;
- C) Fórmula infantil a base de soja;
- D) Fórmula infantil extensamente hidrolisada.

24) A vitamina K existe na natureza em duas formas, a filoquinona (K1), presentes nos vegetais verdes e a menaquinona (K2), produzida pelas bactérias do cólon. Já a vitamina E existe na natureza em várias formas tais como alfa, beta, gama e delta tocoferóis e os tocotrienóis. As principais funções destas 2 vitaminas, são, respectivamente:

A) Co-fator na formação de um aminoácido presente na osteocalcina, proteína que regula a deposição de cálcio no osso. / Antioxidante e moduladora do processo inflamatório;

B) Co-fator na formação de um aminoácido presente em alguns fatores de coagulação. / Antioxidante e necessária para a descarboxilação do piruvato em acetil- CoA;

C) Co-fator na formação de um aminoácido presente em alguns fatores de coagulação. / Coenzima na via das pentoses;

D) Necessária para manter a estrutura normal e funcionamento dos tecidos epiteliais e da mucosa. / Antioxidante e moduladora do processo inflamatório.

25) A avaliação nutricional é um processo sistemático, constituída de coleta, verificação e interpretação de dados, sendo o primeiro passo da assistência nutricional. Em relação a semiologia nutricional, a qual engloba a avaliação nutricional, considere:

I. Visa identificar problemas relacionados à Nutrição do indivíduo.

II. Objetiva concluir um diagnóstico e prognóstico do indivíduo.

III. O Exame físico engloba apenas a inspeção e palpação do indivíduo.

IV. É um instrumento obrigatório do processo de avaliação do indivíduo.

Está CORRETO o que se afirma em:

A) I e II apenas;

B) I e III apenas;

C) I, III e IV apenas;

D) I, II e IV apenas.

26) Para um paciente com trato gastrointestinal funcionante, porém com ingestão oral insuficiente, retardo no esvaziamento gástrico, náuseas e vômito, deve-se optar pelo suporte nutricional:

A) Enteral por via nasogástrica;

B) Enteral por via nasoduodenal;

C) Enteral por jejunostomia;

D) Parenteral total.

27) A hipertensão arterial é uma doença crônica de etiologia múltipla e fisiopatogenia multifatorial, que causa lesão em órgãos alvos, coração, cérebro, vasos e rins. Assinale a opção em que TODAS são medidas dietéticas para controle da hipertensão e dos fatores de risco cardiovascular:

A) Redução do consumo de sódio, líquidos e maior ingestão de alimentos com tiamina;

B) Maior ingestão de alimentos fontes de potássio e cálcio e redução do peso corpóreo;

C) Dietas ricas em fibras, redução do consumo de etanol e maior consumo de vitaminas;

D) Restrição de alimentos com fontes elevadas de sódio, maior consumo de ácido graxo ômega 3, ácido graxo poliinsaturado e fibra.

28) MSC, sexo feminino, 49 anos, 84Kg e IMC = 32kg/m² relata ter grande apetite e muita dificuldade para emagrecer. Informa estar engordando desde a gravidez (20 anos), já fez a dieta das proteínas e utilizou em duas ocasiões moderadores do apetite. O recordatório de 24h evidencia um VET de 2700kcal (58% CHO, 33% gorduras e 9% proteínas), com evidência de um quase ausente consumo de frutas e verduras. Veio à consulta nutricional com o



objetivo de ser encaminhada para uma cirurgia bariátrica. A abordagem desta paciente deve incluir:

- A) Dieta de muito baixa caloria como medida drástica para a redução rápida e eficaz do peso corporal e encaminhamento ao médico;
- B) Dieta com redução do consumo de alimentos de alta densidade calórica e redistribuição qualitativa dos alimentos;
- C) Dieta hipocalórica associada a medicação para redução do apetite no pré-operatório e atividade física aeróbica orientada por profissional graduado;
- D) Perda de peso rápida, com a finalidade de promover a adesão da paciente ao tratamento, além de encaminhamento para apoio psicoterápico.

29) Nutrição parenteral se refere a nutrição feita por uma via diferente da gastrointestinal. A nutrição parenteral pode servir para complementar (parcial) ou para substituir completamente (total) a alimentação normal, pela via enteral. A nutrição parenteral total está indicada na seguinte situação:

- A) Acidente Vascular Cerebral (AVC) isquêmico;
- B) Íleo paralítico;
- C) Desnutrição calórico-protéica;
- D) Sepses grave.

30) A síndrome da realimentação é definida como manifestação clínica complexa, que abrange alterações hidroeletrólíticas associadas à anormalidades metabólicas que podem ocorrer em consequência do suporte nutricional (oral, enteral ou parenteral), em pacientes severamente desnutridos. Qual a principal deficiência vitamínica que ocorre na síndrome da realimentação devido ao alto consumo de glicose?

- A) Tiamina;
- B) Vitamina C;
- C) Cobalamina;
- D) Folato.